

# 認知症予防講演会のお知らせ

昨年度好評につき第2弾！認知症予防の体操や、先生ご自身の介護体験などお聞きし、元気でパワフルな先生と一緒に、楽しく笑いの多い時間を過ごしませんか？皆様是非ご参加ください。

テーマ

「普通のヒトでいるために続けよう

笑って動いて ♡エイ♡エイ♡オー!!」



日時 平成30年11月10日(土)  
午後2時～3時30分(開場 午後1時30分)

会場 横手市役所 条里南庁舎 講堂(条里1丁目1-64)  
(消防署となり)

講師 とねがわ く に こ  
利根川 久女紅 氏



\*申し込みは不要です。直接会場までお越し下さい。

\*駐車場は、南庁舎向かい側をご利用下さい。

## 【講師紹介】

- ・神奈川県相模原市在住。
- ・利根川Kスタジオ主宰、認知症予防専門士・専門士指導者、日本リンパビクス協会理事長、利根川施療院院長、東林間珠算教室室長
- ・高校の体育教師を経てフィットネスの世界に入り40年以上。  
現在、高齢者ビクス、リンパビクスインストラクターを養成しながら、行政、高齢者施設、公共施設団体での認知症予防講演会や実技指導を行っている。

主催 横手市

共催 横手興生病院 秋田県認知症疾患医療センター

問合せ先：健康福祉部 地域包括支援センター ☎0182 (35) 2135  
健康推進課 ☎0182 (33) 9600